

# 中平だより



<<中平小の校訓>>

あかるく・かしこく・たくましく

9月号 平成28年9月2日

ヘルメット着用モデル推進校

## 2学期がスタート！

規則正しい生活で、健康・安全な2学期へ！



夏休み中は暑い日が続いていましたが、朝晩、過ごしやすく感じられるようになってきました。秋の花“コスモス”が咲き始め、秋の近づきが感じられる今日この頃です。

さて、2学期がスタートしました。42日間の長い夏休みが終わり、学校に子供たちのにぎやかな声が戻ってきました。夏休みのたくさんの思い出を胸に、日焼けした顔で元気に登校する子供たちの姿を見られたことをうれしく思います。夏休み中、大きな事故・けがもなく過ごせたことに感謝したいと思います。

2学期は、各教科の学習に加え、大運動会に向けての練習も始まります。まだまだ日中は、気温30度を超える日が続くと予想され、そのような暑い中での学習、運動会練習が続きます。9月は、長期の休み明けで体調を崩す児童も見られます。健康面に十分御配慮ください。これまでも取り組んでおられると思いますが、これまで以上に「早寝・早起き・朝ごはん」運動を充実させ、規則正しい生活の中で、健康・安全な2学期を過ごしてほしいと思います。

### 「早寝・早起き・朝ごはん運動」を進めましょう。

- 夜ふかしをしていませんか？  
早く寝て、一日の疲れをとりましょう。特に、午後9時以降のスマホ・パソコン・ゲームの使用は、睡眠の妨げになります。
- 朝、気持ちよく目が覚めていますか？  
朝日をいっぱい浴びることによって頭がスッキリと目覚め、集中力が上がります。生活リズムをつくる上でも、朝のスタートが大切です。
- 朝ごはんをおいしく食べていますか？  
朝ごはんをしっかりと食べましょう。朝食による、ブドウ糖をはじめとする様々な栄養素の補給で、午前中からしっかり活動できる状態になります。また、「よく噛んで食べる」ことで脳が覚醒し、活発になります。

### 「早寝・早起き・朝ごはん運動」が大切な理由



〈「全国早寝早起き朝ごはん全国協議会」ホームページより〉

## さあ、2学期のスタート!

9月1日、2学期のスタートです。始業式で、3名の児童代表が夏休みの思い出や頑張ったこと、そして2学期の目標を発表しました。その内容は、2年生 河野佑亮くん：思い出「勾玉作り」、目標「体力をつける」、4年生 橋口琴子さん：目標「苦手な教科を頑張って、好きな教科にする」、「友達と協力して運動会を頑張る」、6年生 青木瑠奈さん：目標「相手の気持ちを考えた言葉遣いをする」、「練習から全力で、最高の運動会にする」、「♪金管バンドで、たくさんの曲を演奏できるようにする」でした。

2学期も、168名の児童一人一人が、自分の目標に向かって頑張っているよう、職員一丸となって指導・支援していきます。家庭や地域の方々のご協力をよろしくお願いいたします。



〈目標に向かって!〉

## PTA奉仕作業

8月20日(土)、PTA奉仕作業を実施しました。朝早くから、草刈りや木の伐採、校庭整備、側溝清掃など、日頃できない箇所へ一生懸命取り組んでいただきました。保護者をはじめ、中平っ子たちにも汗をいっぱいかいてもらいました。ビーバーやチェンソー、トラックなども持ち寄っていただき、学校がすっきりとなりました。おかげさまで、2学期が気持ちよくスタートできました。整えていただいた環境の中、“2学期の学び”を充実させていきます。ありがとうございました。



〈すっきりなりました!〉

〈環境は人をつくる その環境は人がつくる〉

## 結核予防週間について

9月24日～30日は「結核予防週間」です。明治時代から昭和20年代まで「国民病・亡国病」と恐れられた結核。今では、薬を飲めば完治する時代にはなりましたが、今でも1日に約58人の罹患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。もし発病したら、6ヵ月間毎日きちんと薬を飲み、完治まで専門機関と連携を図っていくことが必要です。

予防のためには、十分な睡眠やバランスのとれた食事、適度な運動といった規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。

『結核の常識』'14(財)結核予防会 参照

## 9月・10月の主な行事予定

### 【9月】

- 1日(木) 始業式 集団下校
- 5日(月) いじめ問題を考える週間～9日
- 7日(水) 学級PTA  
バザー収集日: 15, 21, 29
- 10日(土) 読み聞かせ“ひだまりお話隊”
- 11日(日) 南種子中体育祭
- 15日(木) 運動会予行③④
- 18日(日) 7小学校運動会
- 19日(月) ノーメディアデー
- 20日(日) 7小学校運動会
- 23日(金) 運動会会場準備⑤⑥
- 24日(土) あおぞら保育園運動会
- 25日(日) 秋季大運動会
- 26日(月) 振替休日
- 29日(木) クラブ活動



### 【10月】

- 2日(日) ♪みやまライトコンサート 福セ13:30
- 4日(火) 身体・視力検査1・2年生
- 5日(水) 身体・視力検査3・4年生
- 6日(木) 身体・視力検査5・6年生  
委員会活動: 後期  
種子島地区仲良し交歓会
- 7日(金) 秋の一日遠足
- 9日(日) 町民大運動会
- 12日(水) 蒲生小・西浦小・漆小児童を迎える会
- 13日(木) 町小学校陸上記録会
- 14日(金) 陸上記録会予備日
- 15日(土) PTAバザー&すもう大会
- 17日(月) 校内読書旬間 ~28日
- 19日(水) ありがとう招待給食、ノーメディアデー
- 20日(木) クラブ活動
- 22日(土) 読み聞かせ“ひだまりお話隊”  
ふるさと教室3・4年生  
家庭教育学級: 1年生親子クッキング
- 27日(木) 地区研究協力校研究公開: 本校