

中平だより



〈中平小の校訓〉
あかるく・かしこく・たくましく
8月号 平成28年8月1日
ヘルメット着用モデル推進校

暑中お見舞い申し上げます！

＝残り1か月，健康で安全な夏休みに！＝



夏休みに入り，毎日，暑い日が続いておりますが，夏バテになってはいませんか。夏バテは，暑さからくる食欲の低下や食事の偏り，大量の発汗，睡眠不足などが原因だと言われています。特に，エアコンの効いた室内と屋外の行き来を繰り返すことによって自律神経のバランスを崩したり，冷たい飲料水の飲み過ぎで胃腸機能を低下させたりしますので注意が必要です。夏バテ防止のためにも，早寝・早起き，朝ごはんをはじめ，十分な睡眠，バランスのとれた食事，適切な運動など，規則正しい生活習慣で過ごしてほしいと思います。

さて，夏休みに入り，位置情報を活用したスマートフォンゲーム「ポケモンGO」が配信され，全国的にトラブルが起きているようです。このゲームの使用の際は，登録の際の個人情報の取り扱い並びに危険箇所への立ち入りや歩きスマホの禁止など，御家庭でも気を付けるよう御指導をお願いします。

夏休みも，まだ1か月残っています。子供たちが，健康・安全で，充実した夏休みが過ごせますようお願いいたします。

8月は「人権同和問題啓発強調月間」です。 家族で人権について考えてみましょう！

同和問題をはじめとする人権問題を解決するためには，県民一人一人が人権問題を正しく理解し，人権の意義や人権尊重の重要性について正しい認識を持つことが必要です。このため，県では8月を「人権同和問題啓発強調月間」と定め，この期間中に各種の啓発活動を集中的に実施しています。この機会に，様々な人権問題を自分自身の課題として捉え

，人権について考えてみてはいかがでしょうか。

何気ない家庭生活の中にも，人権を意識する場面があります。例えば，

「一緒に食べるとおいしいね。いっぱい話したいな。」

「いつもありがとう大好きだよ。」

「お風呂洗いのお手伝い頑張ろう。」

このような場面から，

「一人一人がお互いを尊重することが大切なんだね。」

「みんなが心豊かに安心した生活を送れるようにしたいな。」

といった人権に関わる意識が高まってくれるといいなと思います。まずは，この夏休みに家族の触れ合いを大切にしてみてください。

また，人権尊重の理念は，「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」です。子供たちが，自分を肯定的に認めて，ありのままの自分に自信をもち，自分をかけがえのない価値あるものとして思えるようにすること，つまり自尊感情を高めることが，他者もそのような存在だとして認め合う感情をもつことにつながります。この夏，子供たちの自尊感情を高めるような体験や声掛けをお願いします。



